

КРАТКАЯ АННОТАЦИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ «ЦЕНТР» (физкультурно-спортивная направленность)



Сведения о педагоге:

Токмаков Александр Анатольевич,
к.п.н., высшее образование, высшая
категория, педагогический
стаж – 10 лет.



Модифицированная программа «Центр» составлена на основе типовой программы «Школа безопасности» Центра детско-юношеского туризма Министерства образования Российской Федерации и рекомендованной для использования в системе дополнительного образования.

Цель программы: программа направлена на развитие двигательной, функциональной и познавательной активности обучающихся, психическом и физическом оздоровлении организма в процессе туристско-краеведческой деятельности.

Ожидаемый результат:

- обучающиеся узнают порядок организации и проведения походов, правила поведения и технику безопасности, основы туристской техники, основы топографии и ориентирования;
- обучающиеся научатся передвигаться по дорогам и тропам в составе группы, организовывать походный быт, преодолевать естественные препятствия, ориентироваться по карте и компасу, оказывать первую помощь;
- обучающиеся будут принимать участие в мероприятиях по туризму.

Особые условия:

- в объединение принимаются обучающиеся по заявлению родителей (законных представителей) в возрасте от 10 до 18 лет;
- при наличии медицинского заключения врача о допуске к занятиям.

Срок реализации программы: 2 года.

Режим занятий: занятия организуются 2 раза в неделю. Продолжительность: теоретическое занятие – 2 часа, практическое занятие – 4 часа.

Краткое содержание программы:

Программа направлена на создание необходимых условий для подготовки туристских организаторов, помощников в проведении школьных слетов, соревнований по туризму и ориентированию на местности и дальнейших занятий туризмом.

Практические занятия включают: экскурсии, походы, соревнования и учебные тренировки на местности и в спортивном зале.

Форма организации процесса обучения: занятия организуются в объединениях количеством 15 обучающихся.